***Круглосуточно, анонимно, бесплатно***

***со стационарных и мобильных телефонов психологическая помощь***

**8-800-2000-122**

***единый общероссийский номер детского телефона доверия***

**Если:**

**● в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку…**

**● вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом…**

**● вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело…**

**● у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми…**