



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

СКАЖИ АЛКОГОЛЮ «НЕТ»

Алкоголь — главный фактор
риска заболеваемости и
смертности у лиц
трудоспособного возраста



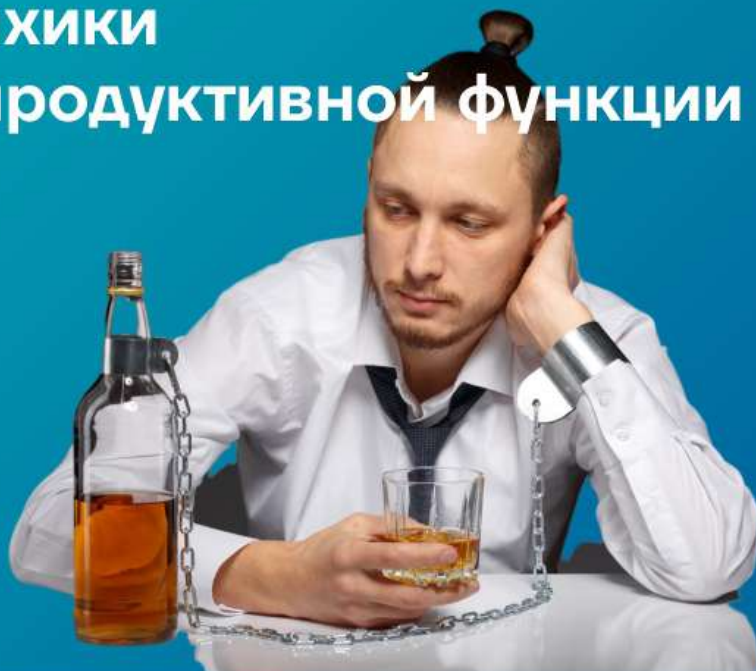
ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ:

- Вызывает зависимость
- Проблемы со здоровьем
- Нарушение психики
- Нарушение репродуктивной функции



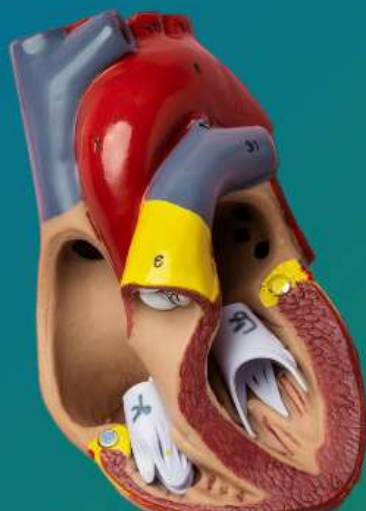
ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

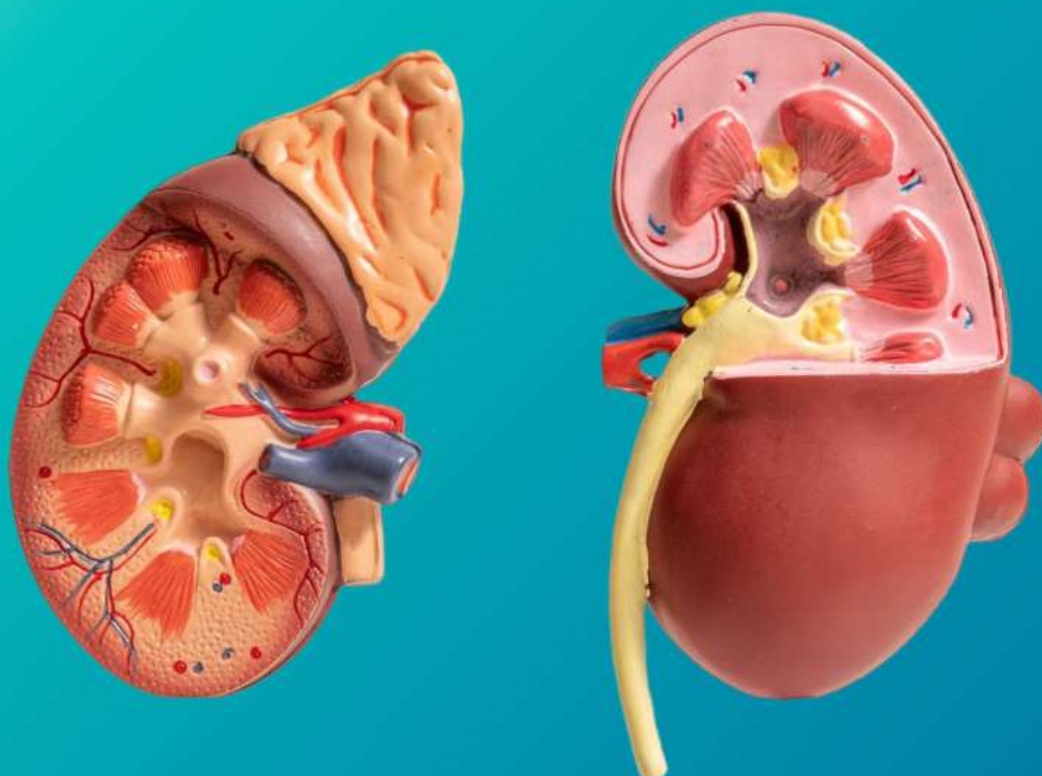


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

КАКИЕ ОРГАНЫ СТРАДАЮТ ПРИ ЧРЕЗМЕРНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ?!

- Сердце (артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, аритмия, ИБС)
- Головной мозг (энцефалопатия, депрессия, инсульт, эпилепсия)





- **Пищеварительная система** (гепатит, цирроз печени, панкреатит, заболевания пищевода, желудка и кишечника (в том числе рак))
- **Почки** (нефропатия)
- **Нервная система** (нейропатия)



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

ПРЕИМУЩЕСТВА ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:

- Свобода от зависимости
- Хорошее здоровье
- Привлекательный внешний вид
- Крепкая семья, здоровое потомство
- Экономия финансов



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

ВСЕРОССИЙСКАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ПО ВОПРОСАМ, СВЯЗАННЫМ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ



8-800-200-0-200

(Звонки со всех регионов
бесплатные)



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU

БЕЗОПАСНЫЙ ГРАДУС – НОЛЬ.

Трезвость – залог здоровой, успешной и счастливой жизни!

С заботой о вашем здоровье ОГБУЗ «Иркутский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

