

СОГЛАСОВАНО :
 Директор МБОУ СОШ
 г. Иркутска

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"
 С.А.Калиновский

" " "

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
 период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год
 Столовые - доготовочные на п/ф высокой степени готовности

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)					День: 1	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	8,90	8,12	34,60	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,28	0,28	17,22	80,52
Итого за Завтрак		550	21,98	21,29	83,58	613,85
Обед						
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Обед		840	23,86	19,90	123,74	769,50
Полдник						
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/200	7,30	10,60	48,40	318,20
ТТ№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		400	8,80	10,76	74,94	431,80
Итого за день		1790	54,64	51,95	282,26	1815,15

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)					День: 2	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	13,13	13,13	66,50	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	0,40	0,05	39,90	161,65
Итого за Завтрак		555	18,45	18,62	126,46	747,22
Обед						
ТТК№2210	Салат "Бусинка"*	1/100	2,10	5,10	5,00	74,30
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/200	17,66	35,00	34,50	523,64
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Обед		830	25,93	47,08	100,93	931,16
Полдник						
ТТК№2131 ТТК№2277	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26
М2017№303	Каша вязкая пшенная	1/180	5,00	6,00	28,70	188,80
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		500	14,24	12,46	51,00	373,10
Итого за день		1885	58,62	78,16	278,39	2051,48
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью		1/100	1,10	0,20	3,80	21,40
Итого за день с заменами		1885	57,62	73,26	277,19	1998,58

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)					День: 3	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	8,72	7,55	9,20	139,63
M2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Завтрак		560	17,43	13,13	85,07	528,17
Обед						
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/250/10	2,10	7,30	10,50	116,10
ТТК№2272 ТТК№2278	Голень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36
M2017№310	Картофель отварной	1/200	3,80	5,80	30,67	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		860	28,60	34,00	103,55	834,60
Полдник						
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		585	12,90	5,76	77,68	414,16
Итого за день		2005	58,93	52,89	266,30	1776,93
*Замена в случае отсутствия огурца свежего на кукурузу консервированную		1/30	0,93	0,06	1,95	12,06
Итого за день с заменами		2005	59,65	52,92	267,68	1785,6

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)					День: 4	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10
Итого за Завтрак		550	26,14	12,85	102,22	629,09
Обед						
М2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Баранка)	1/40	2,10	1,90	12,40	75,10
Итого за Обед		800	19,87	27,52	116,00	791,16
Полдник						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		400	7,47	10,46	56,73	350,94
Итого за день		1750	53,48	50,83	274,95	1771,19

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 5
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№131	Горошек консервированный	1/50	1,55	0,10	3,25	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	11,66	3,60	199,74
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак		565	32,94	20,49	57,68	546,89
Обед						
М2016№95	Суп с рыбными консервами	1/250	8,60	8,40	14,33	167,32
ТТК№2063 ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26
М2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		840	35,69	28,26	140,87	960,58
Полдник						
М2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого за Полдник		400	15,70	34,74	47,68	566,18
Итого за день		1805	84,33	83,49	246,23	2073,65

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День : 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Завтрак		570	19,72	21,22	81,95	597,66
Обед						
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	1,60	10,10	3,00	109,30
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		810	20,65	18,17	130,24	767,09
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		420	8,82	12,98	45,56	334,34
Итого за день		1800	49,19	52,37	257,75	1699,09
*Замена в случае отсутствия огурца свежего на огурец консервированный		1/50	0,40	0,05	0,85	5,45
Итого за день с заменой		1800	49,29	47,38	257,75	1654,58

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	7,30	12,80	38,50	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак		555	18,97	24,46	90,71	658,86
Обед						
М2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
М2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/200	7,33	6,00	35,25	224,32
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08
Итого за Обед		890	34,02	21,79	139,05	888,39
Полдник						
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/200/5	15,06	12,65	27,93	285,81
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Полдник		585	17,94	13,27	63,93	446,91
Итого за день		2030	70,93	59,52	293,69	1994,16

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/250	15,12	26,50	30,75	421,98
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Завтрак		570	20,39	28,68	70,95	623,48
Обед						
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72
ТТК№2285	Фишболы с соусом "Помидорка"	1/80/20	8,72	7,55	9,20	139,63
М2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушенной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		870	21,43	20,63	136,05	815,59
Полдник						
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/200/5	12,30	5,30	23,85	192,30
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Полдник		525	13,17	6,02	48,32	300,14
Итого за день		1965	54,99	55,33	255,32	1739,21
*Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00
Итого за день с заменой		1965	55,44	55,23	258,92	1754,51

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	17,54	38,96	399,38
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хле пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Завтрак		555	28,80	25,78	74,00	643,22
Обед						
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/200	4,13	12,20	24,00	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед		850	33,13	46,67	102,78	963,67
Полдник						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		400	8,12	6,92	52,56	305,00
Итого за день		1805	70,05	79,37	229,34	1911,89

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)					День: 10	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		550	11,12	10,09	53,83	350,61
Обед						
ТТК№2092	Огурцы пикантные**	1/100	0,63	10,08	1,71	100,08
М2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22
М2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженной ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		860	21,60	49,29	106,13	954,53
Полдник						
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		400	13,02	22,98	37,91	410,54
Итого за день		1810	45,74	82,36	197,87	1715,68
*Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на огурец консервированный		1/60	0,48	0,06	1,00	6,46
**Салат из квашеной капусты с луком		1/100	1,60	10,10	3,00	109,30
Итого за день с заменой		1810	46,65	82,35	198,45	1721,55

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/250	7,00	12,90	51,00	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-Згн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	2,20	0,60	5,76	28,72	169,12
Итого за Завтрак		570	12,51	24,18	111,41	713,30
Обед						
М2017№71	Овощи свежие натуральные (помидор)*	1/100	6,73	7,69	9,80	135,33
М2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,00	5,95	8,35	94,95
М2017№265	Плов из свинины	1/200	17,66	35,00	34,50	523,64
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		860	31,35	49,76	123,41	1066,88
Полдник						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	21,53	8,40	36,75	308,72
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		350	23,03	8,56	63,29	422,32
Итого за день		1780	66,89	82,50	298,11	2202,50
*Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на кукурузу консервированную		1/100	2,00	0,00	11,00	52,00
Итого за день с заменой		1760	62,16	74,81	299,31	2119,17

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 12

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/250	15,00	7,00	50,50	325,00
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	2/12	0,00	2,90	19,00	102,10
Итого за Завтрак		550	20,48	12,06	112,72	641,34
Обед						
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/100	0,70	0,10	1,90	11,3
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед		850	24,18	17,30	126,90	760,02
Полдник						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		420	11,02	10,84	59,96	381,48
Итого за день		1820	55,68	40,20	299,58	1782,84
*Горошек консервированный		1/100	3,10	0,20	6,50	40,20
Итого за день с заменами		1820	58,08	40,30	304,18	1811,74

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	20,74	19,40	87,55	607,81
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	27,0	31,70	120,80	876,49
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	12,85	12,98	56,63	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Факт :	60,60	64,08	264,98	1879,04

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,3
	Обед	32,2
	Полдник	14,5
Итого за 2 недели, %		69,1

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учетом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	20,85	18,98	87,90	605,82
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	27,0	30,66	121,30	869,11
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	12,85	12,98	56,63	394,74
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Факт :	60,70	62,62	265,83	1869,66

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,3
	Обед	32,0
	Полдник	14,5
Итого за 2 недели, %		68,7