

МЕНЮ

Организованное питание

" ____ " _____ 20 ____ г.

Составлено согласно основному меню

День 1

Директор МБОУ школы № _____

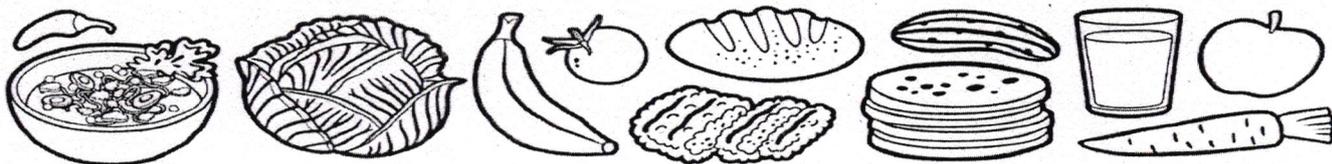
(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход, г.		Выход, г.	
Завтрак					
M220№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	247,08	1/250	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
M2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/35	80,52
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за завтрак:		515	533,33	550	613,85
Обед					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/180/5	276,88	1/195/5	306,8
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Пром.выпуск	Фрукт (_____)	1/		1/	
Итого за обед:					
Полдник					
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	238,30	1/200	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		350	351,90	400	431,80

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.п. _____



МЕНЮ

Организованное питание

" ___ " _____ 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 2

Директор МБОУ школы № _____

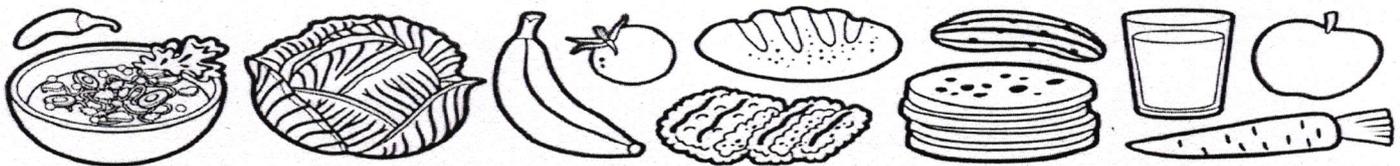
(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349,30	1/250	436,69
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/		1/	
Итого за завтрак:					
Обед					
ТТК№2210	Салат "Бусинка"	1/60	44,71	1/100	74,30
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
М2017№265	Плов из свинины	1/180	469,34	1/200	523,64
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за обед:		720	827,15	830	931,16
Полдник					
ТТК№2131 ТТК№2277	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	111,26	1/70/30	111,26
М2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/150	157,40	1/180	188,8
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,4
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		470	341,70	500	373,10

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

м.п.



МЕНЮ

Организованное питание

" ____ " _____ 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 3

Директор МБОУ школы №

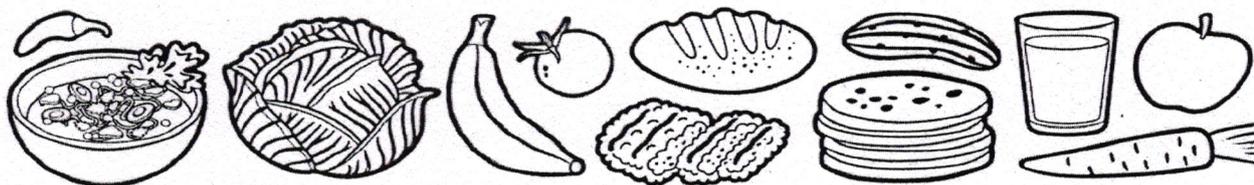
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные ()	1/30		1/30	
ТТК№2285	Фишболы п/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	139,63	1/80/20	139,63
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/50	117,20
Итого за завтрак:		500		560	
Обед					
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК№2272 ТТК№2278	Голень запеченая с соусом "Фирменным"	1/80/20	246,36	1/80/20	246,36
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед:		750	718,16	860	834,60
Полдник					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	196,25	1/180/5	234,68
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Пром.выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник:					

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

м.п.



МЕНЮ

Организованное питание

" _____ " _____ 20 ____ г.

Составлено согласно основному меню

День 4

Директор МБОУ школы № _____

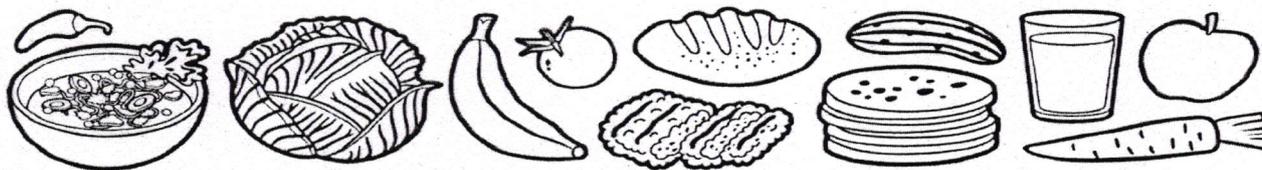
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	288,16	2/60/20	288,16
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (_____)	1/		1/	
Пром.выпуск	Фрукт (_____)	1/		1/	
Итого за завтрак:					
Обед					
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290,20	1/200	290,20
M2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (_____)	-	-	1/	
Итого за обед:		700	681,36		
Полдник					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/150	209,30	1/200	279,10
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		350	281,14	400	350,94

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.П.



МЕНЮ

Организованное питание

" ___ " _____ 20 ___ г.

Составлено согласно основному меню

День 5

Директор МБОУ школы № _____

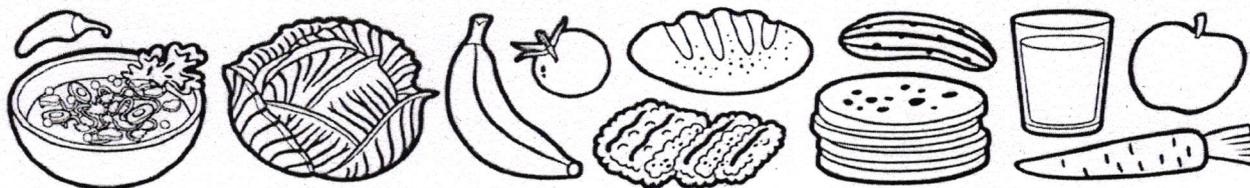
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	12,06	1/50	20,10
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	199,74	1/200	199,74
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/40	93,76
Итого за завтрак:		500	437,75	565	546,89
Обед					
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
ТТК№2063 ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	325,0	1/200	325,00
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Итого за обед:		780	903,60	840	960,58
Полдник					
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		380	521,48	400	566,18

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

м.п.



Комбинат питания
п. Цукотска



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"__" _____ 20__ г.

Составлено согласно основному меню

День 6

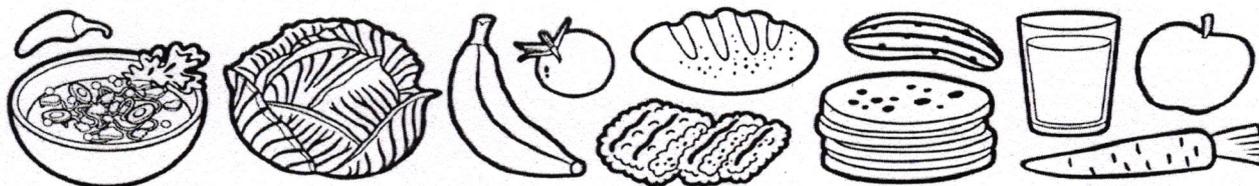
Директор МБОУ школы №

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ГТК№2092	Огурцы пикантные	1/50	49,96	1/50	49,96
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	276,52	1/245/5	383,50
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Итого за завтрак:		505	490,68	570	597,66
Обед					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,30
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	260,00	1/200	260,00
ГТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	140,64	1/60	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром.выпуск	Фрукт (_____)	1/		1/	
Итого за обед:					
Полдник					
ГТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	226,72	1/200	302,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник:		370	258,90	420	334,34

Ответственный за питание _____

м.п.

Зав. Производством _____



Комбинат питания
г. Иркутска



МЕНЮ

Организованное питание

" ___ " _____ 20 ___ г.

Составлено согласно основному меню

День 7

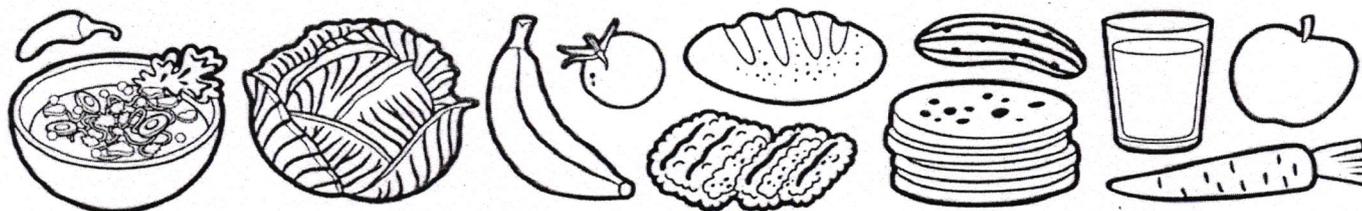
Директор МБОУ школы № _____

(подпись)

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,70
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	82,04	1/40	93,76
Итого за завтрак:		500	586,94	555	658,86
Обед					
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК№2313 ТТК№ 2277	Котлета п/ф "Куриная" с соусом "Помидорка"	1/70/30	143,50	1/70/30	143,50
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	88,08	1/60	88,08
Итого за обед:		800	791,93	890	888,39
Полдник					
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/50/5	214,41	1/200/5	285,81
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (_____)	1/		1/	
Итого за полдник:					

Ответственный за питание _____
Зав. Производством _____

М.П.



Комбинат питания
г. Иркутск



Каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

" ____ " _____ 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 8

Директор МБОУ школы №

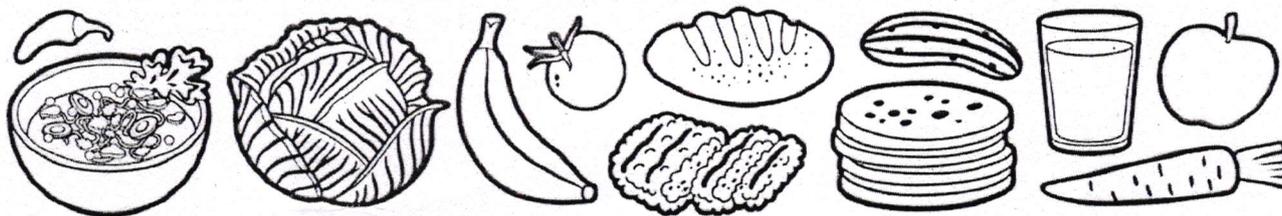
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/50		1/50	
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	337,6	1/250	421,98
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/40	93,76
Итого за завтрак:		500		570	
Обед					
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
ТТК№2285	Фишбол с соусом "Помидорка"	1/80/20	139,63	1/80/20	139,63
M2017№305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед:		770	716,12	870	815,59
Полдник					
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	144,96	1/200/5	192,30
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	25,20	1/180	25,20
Пром.выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник:					

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

м.п.



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

" ____ " _____ 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 9

Директор МБОУ школы №

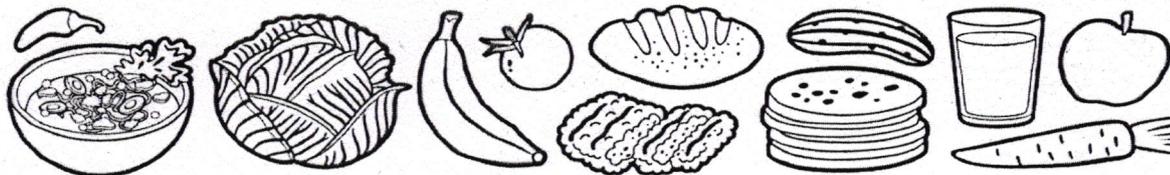
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	399,38	1/150/20	399,38
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,64
Пром. выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за завтрак:					
Обед					
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	353,85	1/70/30	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед:		740	846,19	850	963,67
Полдник					
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	148,62	1/200	197,70
Пром. выпуск	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник:		350	255,92	400	305

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.П.



Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"__" ____ 20__ г.

Составлено согласно основному меню

День 10

Директор МБОУ школы №

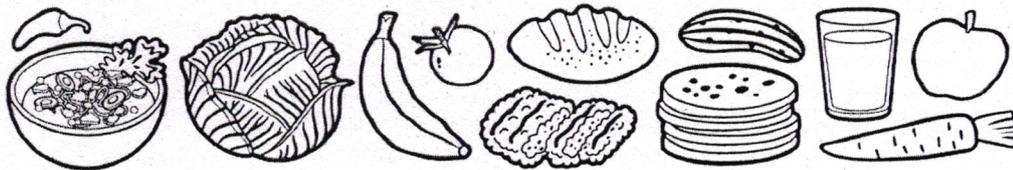
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/30/30		1/30/30	
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Пром. выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром. выпуск	Фрукт (_____)	1/		1/	
Итого за завтрак:					
Обед					
ТТК№2092	Огурцы пикантные	1/60	60,01	1/100	100,08
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	140,64
Итого за обед:		730	811,62	860	954,53
Полдник					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	290,20
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		350	337,94	400	410,54
Итого за день:					

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.П.



МЕНЮ

Организованное питание

" " _____ 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 11

Директор МБОУ школы № _____

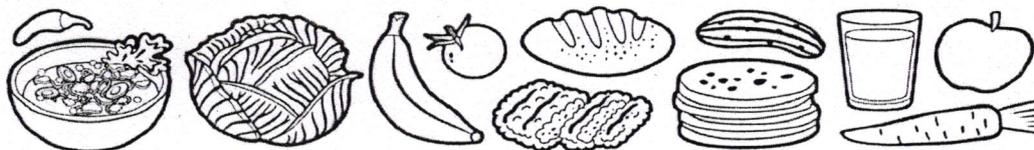
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,10	1/250	348,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	116,70	1/45	116,7
Н202№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51,38	1/35	51,38
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		1/	
Итого за завтрак:					
Обед					
М2017№71	Овощи свежие натуральные ()	1/60		1/100	
М2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
М2017№265	Плов из свинины	1/180	469,34	1/200	523,64
М2017№342	Компот из яблок	1/200	113,6	1/200	113,6
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/40	58,72
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Итого за обед:		710		860	
Полдник					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	308,72	2/60/30	308,72
ТТК№2261					
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	66,96	1/180	66,96
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник:		350	422,32	350	422,32

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.П.



МЕНЮ

Организованное питание

" " 20 г.

Составлено согласно основному меню

День 12

Директор МБОУ школы №

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/250	325,00	1/250	325,00
H2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром. выпуск	Кондитерское изделие ()	1/		2/	
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/50	117,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25	36,70	1/30	44,04
Итого за завтрак:					
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/60		1/100	
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	306,8	1/250	383,5
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/40	58,72
Пром. выпуск	Фрукт ()	1/		1/	
Итого за обед:					
Полдник					
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	262,30	1/200	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/20	29,36
Итого за полдник:		370	294,48	420	381,48

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____

М.П.

