Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Иркутска средняя общеобразовательная школа № 11 с углублённым изучением отдельных предметов
имени И.А. Дрица.
(МБОУ г. Иркутска СОШ № 11 С УИОП им. И.А. Дрица)

Согласовано:
Протоколом
педагогического совета

от «30» августа 2024 г.

Утверждено:
И.о. директора
_____ /Р.А. Кузьмин/
Ф. И. О.
Приказ №_____от
«_____» _____2024 г.

Программа

по формированию здорового образа жизни у учащихся МБОУ г. Иркутска СОШ № 11 С УИОП им. И.А. Дрица)

«ЗДОРОВЬЕ»

Для учащихся 1-11 классов

Срок реализации 5 лет

г. Иркутск, 2024

Содержание

Пояснительная записка 3

Нормативно – правовая база 4

Сроки и этапы по реализации программы 7

Функции различных категорий работников школы в контексте реализации программы 7

Участники программы 9

Методы контроля над реализацией программы 9

Основные направления деятельности программы 9

Здоровьесберегающие средства и технологии, применяемые в рамках реализации программы 11

План деятельности по реализации программы 13

Календарный план реализации программы 17

Планируемые результаты реализации здоровьесберегающей программы в школе 23

Пояснительная записка

Образование - основной, один из важнейших элементов социально культурного и экономического развития страны. В этой связи на образование как целостную государственную систему, обеспечивающую социальное развитие личности, ложится, помимо прочих, задача сохранения физического, нравственного и психического здоровья подрастающего поколения.

Ухудшение здоровья детей школьного возраста в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой. Пожалуй, нет ничего другого в мире, чтобы мы теряли с такой беспечностью и легкостью, как собственное здоровье. Данные официальной статистики и результаты специальных научных исследований свидетельствуют о том, что в последние годы для подростков стали характерны не только широкая распространенность вредных привычек, но и более раннее приобщение к ним. В современной, быстро меняющейся экологической обстановке в России, возможности распространения среди подростков образа жизни сопряженного с риском для здоровья, становятся все более широкими.

Опыт показывает, что большинство подростков испытывают потребность в обсуждении различных проблем здоровья и информации, касающейся личной безопасности. Поэтому одной из форм работы по профилактике вредных привычек и приобщению детей к здоровому образу жизни является просвещение. Подросткам необходима информация квалифицированных специалистов по интересующим их вопросам.

Основной целью формирования у обучающихся здорового и безопасного образа жизни, является формирование у обучающихся МБОУ г. Иркутска СОШ №11 с УИОП им. И.А. Дрица ценностного отношения к собственному здоровью и собственной безопасности, основанного на знании своих потребностей, особенностей развития, и выработанного в процессе занятий, индивидуального способа здорового образа жизни.

Цель программы: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся и

формирование у них знаний, умений, навыков, мотивов вести здоровый и безопасный образ жизни.

Задачи программы:

1. Расширение взаимодействия субъектов здоровьесбережения со всеми компонентами микросоциума (администрации, педагогов, семьи учеников, медицинских работников, службы социальной помощи населению и т.п.) в контексте укрепления здоровья.
2. Организовать систему профилактической работы по формированию ЗОЖ, вести просветительскую работу с обучающимися, родителями и педагогами школы.
3. Содействие гармоничному развитию детей путем профилактики и коррекции возможных отклонений физического состояния и здоровья на каждом возрастном этапе;
4. Формирование готовности обучающихся в условиях ФГОС НОО, ООО, СОО к социальному взаимодействию по вопросам улучшения экологического качества окружающей среды, устойчивого развития территории, экологического здоровьесберегающего просвещения населения, профилактики употребления наркотиков и других психоактивных веществ, профилактики инфекционных заболеваний; убеждённости в выборе здорового образа жизни и вреде употребления алкоголя и табакокурения;

Нормативно – правовая база

Федеральное законодательство

- Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года
- Федеральный закон N 273-ФЗ т 29.12.2012 Об образовании в Российской Федерации
- Федеральный закон № 218-ФЗ от 18.07.2011 г. О внесении изменений в Федеральный закон О государственном регулировании производства и

оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции

- Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г. О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию (ред. 01.05.2019 г.)
- Федеральный закон №124-ФЗ от 24.07.1998 Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (ред. 27.12.2019 г.)
- Федеральный закон №124-ФЗ от 24.07.1998 Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (ред. 27.12.2019 г.)
- Федеральный закон № 3 О наркотических средствах и психотропных веществах
- Федеральный закон № 120-ФЗ от 24.06.1999 г. Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних (ред. от 21.11.2022 г.)
- Федеральный закон № 303-ФЗ от 31.07.2020 о внесении изменений

Региональное законодательство

- Закон Иркутской области № 20-ОЗ от 04.04.2022 г. Об ограничении розничной продажи несовершеннолетним товаров, содержащих сжиженный углеводородный газ, на территории Иркутской области
- Закон Иркутской области № 38-ОЗ от 08.06.2010г. Об административной ответственности за неисполнение отдельных мер по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области
- Закон Иркутской области №7-ОЗ от 05.03.2010 Об отдельных мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области
- Закон Иркутской области № 8-oz от 02.02.2020 г. Об ограничении розничной продажи бестабачной никотиносодержащей продукции, электронных систем доставки никотина жидкостей для электронных систем доставки никотина на территории Иркутской области

- Закон Иркутской области № 36-ОЗ от 7 июня 2022 года Об административной ответственности за нарушение законодательства Иркутской области об ограничении розничной продажи несовершеннолетним товаров, содержащих сжиженный углеводородный газ, на территории Иркутской области
- Распоряжение Министерства образования Иркутской области от 11 сентября 2023 года № 55-1213- мр Об утверждении плана мероприятий по реализации проекта по профилактике буллинга в образовательных организациях Иркутской области на 2023 - 2025 годы
- План мероприятий («Дорожная карта») по реализации проекта по профилактике буллинга в образовательных организациях Иркутской области на 2023-2025 годы
- Распоряжение Министерства образования Иркутской области от 25 октября 2022 года № 55-1607- мр О реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области
- План мероприятий («Дорожная карта») по реализации проекта по профилактике буллинга в образовательных организациях города Иркутска март 2023 – декабрь 2023 года

Программа разработана на основе:

- Программы развития школы 2023-2028
- Программы воспитания школы
- Программы школьного спортивного клуба «Чемпион»
- Поста «Здоровье+»
- Реализации антибуллингового проекта в системе образования Иркутской области «Новое школьное пространство

Сроки и этапы по реализации программы

I этап – сентябрь 2024 г. – сентябрь 2025 г.

II этап – сентябрь 2025г. – сентябрь 2028г.

III этап – сентябрь 2028г. – сентябрь 2029г.

I **этап** – сентябрь 2024 – сентябрь 2025 подготовительный (диагностический)

- анализ мониторинга заболеваемости учащихся;
- анализ фактов нарушения ПДД учащимися;
-динамики формирования отношения к вредным привычкам;
-изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
-разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий;

II **этап** – сентябрь 2025 – сентябрь 2028 – апробационный.

– внедрение программы по формированию здорового образа жизни «Здоровая школа»

- осуществление контроля за выполнением мероприятий по реализации программы

III **этап** – сентябрь 2028 – сентябрь 2029 контрольно-обобщающий

-сбор и анализ результатов выполнения программы;
-коррекции деятельности;
- разработка перспективных направлений развития программы

Функции различных категорий работников школы в контексте реализации программы

1.Функции медицинской службы школы:

- проведение диспансеризации учащихся школы;
- медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- выявление учащихся специальной медицинской группы;
- мониторинг состояния здоровья обучающихся

2.Функции администрации:

- общее руководство реализацией программы: организация, координация,

контроль;

- общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся в школе;

- организация контроля уроков физической культуры;

- обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;

-разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;

-организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;

- организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;

3.Функции классного руководителя:

- санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в школе;

- организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;

-организация и проведение в классном коллективе мероприятий, классных часов по профилактике детского травматизма на дорогах, пожарной безопасности;

-организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, употребления курительных смесей;

- организация и проведение профилактических работы с родителями;

-организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, КДН, ПДН, УФСНК, медработниками;

-организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;

-организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся;

-организация и проведение диагностик уровня и качества знаний правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры.

Участники программы

- обучающиеся
- педагоги школы
- родители
- медицинский работник
- психолог
- социальный работник
- советник директора по воспитанию
- социальные партнеры (ГИБДД, ПДН, КДН, ПМПК, ДЮСШ 7, ДЮСШ 4, Дворец детского и юношеского творчества.)

Методы контроля над реализацией программы

- проведение заседаний Педагогического совета школы и МО классных руководителей;
- создание методической копилки по здоровьесберегающему направлению воспитательной работы;
-мониторинг состояния здоровья учащихся и морально-психологического климата в школе;
-контроль за организацией учебного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий, внешкольной образовательной деятельностью учащихся по формированию здорового образа жизни.

Основные направления деятельности программы

1. Медицинское направление предполагает:

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья:

-составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;

-проведение физкультминуток;

-гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;

-четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;

- планомерная организация горячего питания учащихся;

-обязательное медицинское обследование.

2. Просветительское направление предполагает:

- организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании; организацию деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;

- пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа.

3. Психолого-педагогическое направление предполагает:

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;

- предупреждение проблем развития ребенка;

- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;

- развитие познавательной и учебной мотивации;

- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;

- работа психолога школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения.

4. Спортивно-оздоровительное направление предполагает:

-организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;

- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к

формированию здорового образа жизни учащихся; широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

5. Диагностическое направление предполагает:

- проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются:

1) общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний;

2) текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);

3) режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.

Здоровьесберегающие средства и технологии, применяемые в рамках реализации программы

1. Гигиенические средства (санитарно-гигиенические средства здоровьесберегающие технологии)

- Требования к материально-техническому состоянию здания школы; организация влажной уборки помещений, регулярное проветривание классов
- Обеспечение рационального уровня учебной нагрузки во избежание переутомления
- Организация рационального питания обучающихся – пища должна быть полноценной по химическому составу. Быть безвредной в химическом отношении и безопасной с точки зрения бактериального состава
- Соблюдение общего режима дня обучающихся – режима двигательной активности, режима питания и сна
- Формирование здорового образа жизни
- Личная и общественная гигиена; привитие детям элементарных навыков при мытье рук, использование носового платка при чихании и кашле и т.д.
- Организация порядка проведения прививок учащихся с целью предупреждения инфекций

2. Средства двигательной направленности (здоровьесберегающие технологии физкультуры и спорта)

- Уроки физкультуры с комплексами физических упражнений
- Физкультминутки на уроках и подвижные перемены
- Различные виды оздоровительной гимнастики(пальчиковая, дыхательная, для коррекции зрения и пр.), лечебная физкультура
- Эмоциональные разрядки и «минутки покоя», подвижные игры, психогимнастика, тренинги и др.

3. Средства организации благоприятной психолого-педагогической среды ОУ(психологические здоровьесберегающие технологии)

- Обеспечение положительного эмоционального климата в учебном коллективе и в процессе взаимодействия учитель-ученик
- Всесторонняя психофизическая диагностика всех личностных сфер обучающихся в процессе их развития
- Функционирование кабинета психологической разгрузки

4. Средства педагогического воздействия, организации учебного процесса (здоровьесберегающие образовательные технологии)

- Интеграция оздоровительной деятельности в образовательный процесс
- Системный подход к организации образовательной деятельности
- Модернизация содержания образования, разработка интегративных курсов здоровьесберегающей направленности для всех ступеней обучения

5. Профилактические и закаливающие средства (воспитательная работа по формированию ЗОЖ)

- Организация просветительского лектория
- Культурно-массовые мероприятия
- Работа с семьей обучающегося (пропаганда здорового образа жизни через систему занятий в родительском лектории)
- Массовые оздоровительные мероприятия с участием родителей (спортивно-оздоровительные праздники, тематические праздники здоровья, выход на природу, экскурсии)

План деятельности по реализации программы

№	Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки	Планируемый результат и выполнение
1.	**Медицинское направление.**			
1.1.	Медико-педагогическая экспертиза: - анализ основных характеристик состояния здоровья детей в школе; -выявление учащихся специальной медицинской группы; -ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	Медицинский работник Классный руководители (согласно предоставленным данным)	ежегодно	Медицинские карты, листы здоровья в классных журналах
1.3.	Медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья.	Медицинский работник	ежегодно	План медосмотров
1.4.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	Медицинский работник	ежегодно	План прививок
1.5.	Анализ случаев травматизма в школе.	Заместитель директора по ВР Медицинский работник	ежегодно	Материалы отчетов
1.6.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Классные руководители, Заместители директора по УВР	ежегодно	Материалы отчетов
1.7.	Контроль за качеством питания и питьевым режимом.	Директор, зам.директора по хозяйственной части, Представители родительского	ежедневно в течение года	

		комитета		
1.8.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: • проветривание; • освещение; • отопление • вентиляция • уборка	Зам.директора по хозяйственной части, учителя, зам директора по ВР	ежедневно в течение года	
1.9.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	заместители директора по УВР	ежегодно	Справка по оценке расписания
1.10.	Постоянный контроль за школьной столовой.	Зам.директора по хозяйственной части, директор школы, замдир по ВР	ежедневно в течение года	
2.	**Просветительское направление**			
2.1.	Организация просветительской работы с родителями.	Заместитель директора по ВР Классные руководители	ежегодно	План работы
2.2.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Администрация школы	ежегодно	План работы
2.3.	Подготовка и проведение педагогического совета по теме «Формирование здорового образа жизни»	Заместители директора	ежегодно	Протокол педсовета
2.4.	Организация просветительской работы с учащимися (лекторий, тематические классные часы и др.виды работ).	Заместитель директора по ВР Психолог Социальный работник Классные руководители	ежегодно	План работы

2.5.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Заместитель директора Психолог Социальный работник	ежегодно	План работы
2.6.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки ОБЖ, физической культуры.	Учителя-предметники	в течение года	Планы уроков
3.	**Психолого-педагогическое направление.**			
3.1.	Отслеживание работоспособности, тревожности и других психических показателей учащихся по экспериментальным программам: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье детей; - изучение умственного развития учащихся с целью возможности продолжения обучения в профильных классах; - изучение психологических возможностей и готовности детей к школе; - выявление профессиональных интересов учащихся и способностей с целью профессионального самоопределения; - разработка и внедрение системы медико-физиологического контроля за адаптацией учащихся к различным формам обучения.	Психолог Социальный работник Классные руководители		Диагностические исследования
3.2.	Определение эмоционального и психологического состояния учащихся, их индивидуальные особенности и проблемы, а также особенности взаимодействия с окружающими и способы преодоления стрессовых ситуаций;	Психолог Социальный работник	ежегодно	
3.3	Использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности.	Учителя-предметники	ежегодно	Планы уроков
4.	**Спортивно-оздоровительное направление.**			

4.1.	Организацию спортивных мероприятий.	Учителя физической культуры Педагоги дополнительного образования	ежегодно	План работы
4.2.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	Заместитель директора по ВР Педагоги дополнительного образования	ежегодно	План работы кружков и секций
4.3.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	заместитель директора по ВР	ежегодно	план работы
5.	**Диагностическое направление**			
5.1.	Мониторинг состояния здоровья детей.	Медицинский работник	ежегодно	результаты мониторинга
5.2.	Подготовка и проведение семинара для учителей школы по теме «Проблемы диагностики развития».	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра школы, психолог.	ежегодно	материалы семинара

Календарный план реализации программы

Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
Организация дежурства по школе и по классам.	1-11 классы	в течение года	Зам директора по ВР Классные руководители
Организация питания учащихся.	1-11 классы	в течение года	Ответственный за бесплатное питание в школе, классные руководители. Заведующая столовой.
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-5 классы	ежедневно	Учителя
Обеспечение контроля занятости детей во внеурочное время	1-11 классы	в течении года	Зам директора по ВР Классные руководители
Организация работы учащихся по трудоустройству и поддержанию порядка на закреплённых участках, работа по созданию и поддержанию уюта в классах, школе, по сохранению школьного имущества.	1- 11 классы	в течении года	Зам директора по ВР Классные руководители
Проведение лекций, бесед, воспитательных часов по формированию здорового образа жизни	1-11 класс	в течении года	Зам директора по ВР Классные руководители, учителя
Проведение занятий в спортивных секциях и кружках	1-11 классы	в течении года	Учителя физической культуры
Участие в окружной спартакиаде	5-11 классы	в течении года	Администрация, учителя физкультуры
Налаживание работы кружков и секций, организация клубной деятельности	1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры, педагоги

			дополнительного образования
Включение в планы родительского всеобуча, планы методических объединений и план работы школьной библиотеки мероприятий, способствующих повышению эффективности работы по здоровье сбережению детей.	1-11 классы	сентябрь	Зам директора по ВР Руководители МО Школьный библиотекарь
Включение в планы по руководству и контролю вопросов, способствующих улучшению работы школы по здоровьесбережению.	1-11 классы	сентябрь	Директор, замы деректора
Сентябрь			
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (урок подготовки детей к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций)	1-11 классы	1 сентября	учителя, классные руководители
Проведение классных часов в рамках недели профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность»	1-11 классы	2-6 сентября	Классные руководители
Проведение мероприятия «Ящик Доверия» в рамках недели профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя»	1-11 классы	8-13 сентября	Зам директора по ВР
Социально-психологическое тестирование (СПТ)	7-11 классы	сентябрь	Социальный педагог, прсихолог
Проведение физкультурного праздника «День здоровья»	1-11 классы	сентябрь	Администрация школы, учителя физической культуры, Классные руководители, Педагоги дополнительного образования
Всероссийский день бега Кросс «Нации»	1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по легкой атлетики	5-11 классы	сентябрь	Учителя физической

			культуры
Школьный Мини – футбол	5-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
Мини футбол «Золотая осень»	7-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
Осенний фестиваль ВФСК ГТО	9-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
Октябрь			
Проведение классных часов в рамках недели профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках»	1-11 классы	29 сентября -4 октября	Классные руководители
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (приуроченный ко Дню гражданской обороны Российской Федерации)	5-11 классы	04 октября	учителя, классные руководители
Олимпиада по физической культуре школьный этап	5-11 класс	октябрь	Администрация, учителя физической культуры
Олимпиада по обзр школьный этап	8-11 класс	октябрь	Администрация, учителя ОБЗР
Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.	1-11 классы	октябрь	Администрация, классные руководители
Ноябрь			
Проведение классных часов в рамках недели Неделя профилактики Экстремизма «Единство многообразия»	1-11 классы	10-15 ноября	классные руководители
Проведение профилактических бесед и просмотры фильмов в рамках недели профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие»		17-22 ноября	классные руководители
Участие в муниципальной спартакиаде «Зарница – школа безопасности». Пожарно-спасательные эстафеты, посвященные Дню спасателя.	1-4 классы	ноябрь	преподаватель-организатор ОБЖ, кл. руководители
Первенство Правобережного округа по баскетболу	5-11 классы	ноябрь	Учителя физической культуры
Декабрь			
Неделя профилактики ВИЧинфекции «Здоровая семья»	5-11 классы	1-6 декабрь	Зам директора по ВР

Профилактические беседы с обучающимися «1 декабря – всемирный день со СПИДом»			классные руководители, представители мед.учреждения советник
Неделя правовых знаний «Равноправие» Лекция на тему «Ответственность несовершеннолетних за совершение правонарушений»	6-11 классы	8-13 декабрь	Зам директора по ВР классные руководители, Советник Представитель ПДН
Первенство школы по пионерболу	5-6 классы	декабрь	Учителя физической культуры,
Первенство школы по волейболу	7-11 классы	декабрь	Учителя физической культуры,
«Новогодние весёлые старты»»	1-4 классы	22-26 декабря	Учителя физической культуры, Классные руководители
Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.	1-11 класссы		
Январь			
Соревнования по баскетболу на звание «Лучший класс»	7-11 класс	январь	Учителя физической культуры
Проведение классных часов в рамках недели профилактики насилия в образовательной среде «Дружить здорово!»	1-11 класс	26-31 января	Зам директора по ВР классные руководители, Советник
Февраль			
Окружные соревнования по баскетболу на звание «Лучший класс»	7-11 класс	февраль	Учителя физической культуры
А, ну - ка парни!	9-11 классы	16-27 февраля	Учителя физической культуры, Классные руководители
Спортивный праздник «Рыцарский турнир»	1-4 классы	16-20 февраля	Учителя физической культуры, Классные

			руководители
Праздник инсценированной песни	5-8 классы	16-27 февраля	
В рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» - неделя оказания первой медицинской помощи	5-6 классы	февраль	преподаватель-организатор ОБЗР, классные руководители
Март			
Всемирный день иммунитета (минутка информации на уроках биологии)	5-11 клаасы	01 марта	учителя, классные руководители
Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство»		2-6 марта	
А ну-ка девочки!	1-4 классы	2-6 марта	Учителя физической культуры Классные руководители
Спортивный праздник «Фитнес марафон»	8-11 классы	2-6 марта	Учителя физической культуры Классные руководители
Марафон «Неделя психологии в образовании»	5-11 классы	9-14 марта	
Первенство правобережного округа по волейболу	5-11 класы	март	Учителя физической культуры
Весний фестиваль ВФСК ГТО	1-11 классы	март	Учителя физической культуры
Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей.	1-11 классы	март	заместитель директора по ВР, классные руководители
Апрель			
Неделя профилактики несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!»	1-11 классы	6-11 апрель	заместитель директора по ВР, классные

			руководители советник
Президентские состязания	5-8 класс	апрель	Учителя физической культуры
Президентские игры	5-8 класс	апрель	Учителя физической культуры
Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (День пожарной охраны)	5-11 классы	30 апреля	учителя,
Благоустройство школьной территории.	1-11 классы	апрель	Все сотрудники школы
Май			
Л/атлетический кросс	7-11 классы	май	Учителя физической культуры
Праздник «Песни и строя»	1-4 класы	май	Учителя физической культуры Классные руководители
	Июнь		
Организация летнего отдыха учащихся. Летний лагерь	1-11 классы	1-23 июня	Директор, заместитель директора по ВР,
День здоровья: лагерной смене – ура! (спортивные игры, соревнования, эстафеты).	1-11 классы	8-12 июня	Учителя физической культуры
Беседа и оформление стенда «Правила безопасности на воде».	1-11 классы	1-5 июня	Учителя
Озеленение школьной территории	5-11 классы	июнь	Зам.директора по хозяйственной части

Планируемые результаты реализации программы по формированию здорового образа жизни у учащихся МБОУ г. Иркутска СОШ № 11 С УИОП им. И.А. Дрица

Осуществление запланированных действий по реализации данной программы позволит получить следующие результаты:

1. Будет сформирована система физкультурно- оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний детей и подростков, сохранению и своевременной коррекции здоровья школьников для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого ребенка.
2. Будет осуществляться систематический контроль за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров, первичной профилактики.
3. Снизится заболеваемость всех участников образовательного процесса.
4. Будет создан банк данных о состоянии здоровья каждого учащегося
5. Будет осуществляться мониторинг уровня развития физических способностей учащихся.